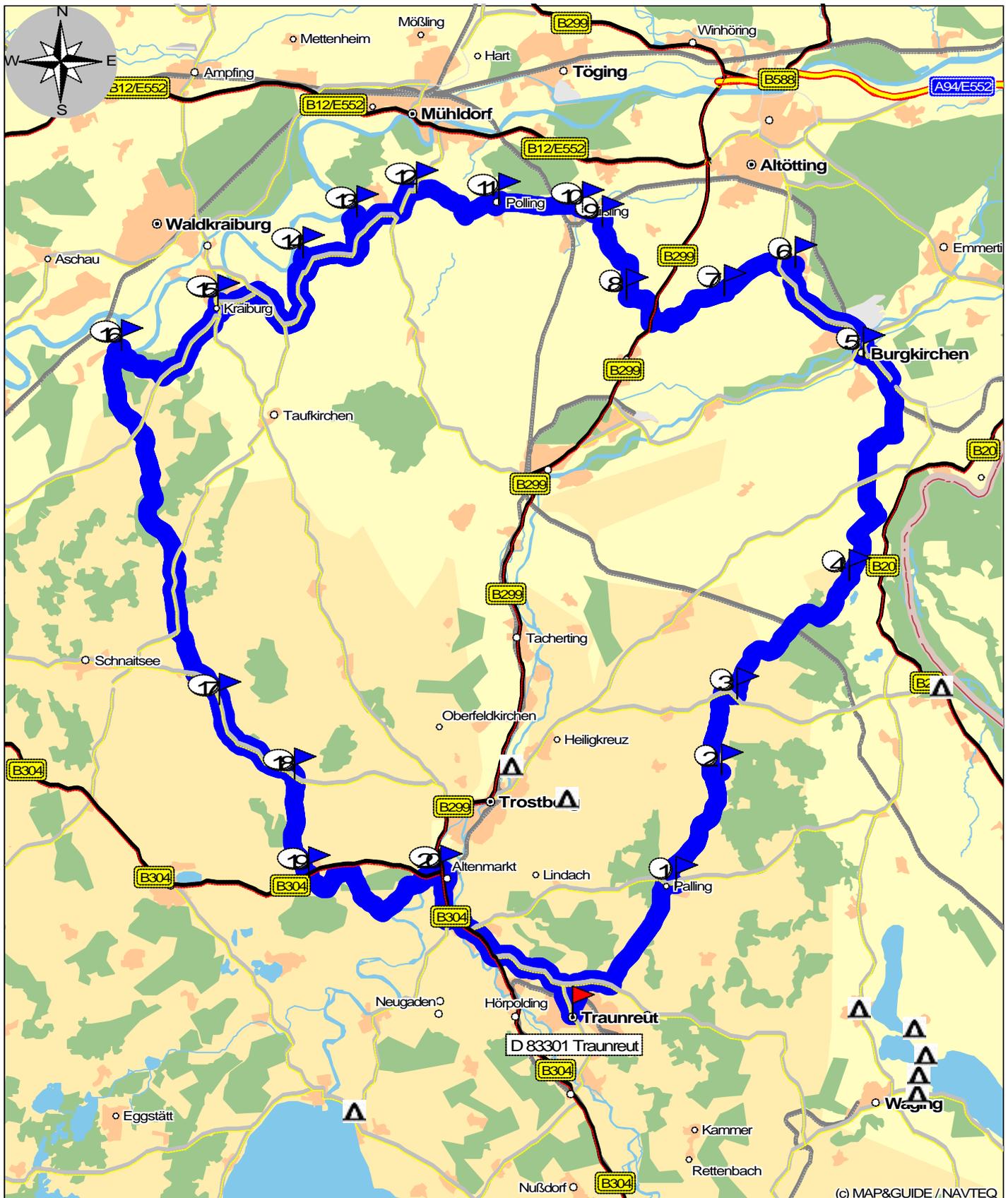


Altötting - Kraiburg

von D 83301 Traunreut nach D 83301 Traunreut
 Fahrzeug: Rennrad schnell; Optimierung: 90% auf Zeit
 Dauer: 4:53 h; Strecke: 115,9 km



Nr.	Beschreibung	Zeit	km
1	 D 83301 Traunreut Richtung Katzwalchen	22:15	0,0
2	 in Traunreut rechts abbiegen auf Fridtjof-Nansen-Strasse Richtung Katzwalchen	22:15	0,3
3	 links abbiegen auf Werner-von-Siemens-Strasse (TS42) Richtung Katzwalchen	22:17	0,8
4	 rechts abbiegen auf Hans-Böckler-Strasse Richtung Katzwalchen	22:17	0,9
5	 rechts abbiegen auf ST2104 Richtung Katzwalchen	22:20	1,3
6	 links abbiegen auf TS42 Richtung Katzwalchen	22:22	2,5
7	 in Palling links abbiegen auf Traunsteiner Strasse (TS1) Richtung bei D 83349 Palling	22:30	6,5
8	 rechts abbiegen auf Bräuhausgasse Richtung bei D 83349 Palling	22:30	6,6
9	 geradeaus weiter auf Kapellenweg Richtung bei D 83349 Palling	22:30	6,7
10	 links abbiegen auf Kapellenweg Richtung bei D 83349 Palling	22:31	6,8
11	 rechts abbiegen auf Seestrasse (TS26) Richtung bei D 83349 Palling	22:31	6,9
12	 bei D 83349 Palling Richtung Ranham	22:32	7,1

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
13	 geradeaus weiter auf Tyrlachinger Strasse (TS1) Richtung Ranham	22:32	7,4
14	 in Freutsmoos rechts abbiegen auf Angerweg Richtung bei D 83349 Palling/ Freutsmoos	22:45	11,7
15	 links abbiegen auf Angerweg Richtung bei D 83349 Palling/ Freutsmoos	22:45	11,8
16	 geradeaus auffahren Richtung bei D 83349 Palling/ Freutsmoos	22:46	11,9
17	 bei D 83349 Palling/Freutsmoos Richtung Freutsmoos	22:47	12,2
18	 rechts abbiegen auf Angerweg Richtung Freutsmoos	22:47	12,4
19	 rechts abbiegen auf Hauptstrasse (TS1) Richtung Tyrlaching	22:47	12,6
20	 geradeaus weiter auf AÖ25 Richtung Tyrlaching	22:54	14,1
21	 in Tyrlaching rechts abbiegen auf Rupertistrasse (ST2106) Richtung bei D 84558 Tyrlaching	22:55	15,6
22	 rechts abbiegen auf Rupertistrasse (ST2106) Richtung bei D 84558 Tyrlaching	22:56	15,9
23	 links abbiegen auf Kirchbründlstrasse Richtung bei D 84558 Tyrlaching	22:57	16,0

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
24	 bei D 84558 Tyrlaching Richtung Unterschnitzing	22:58	16,2
25	 rechts abbiegen auf Rupertistrasse (ST2106) Richtung Unterschnitzing	22:59	16,5
26	 rechts abbiegen auf Bahnhofstrasse (AÖ21) Richtung Unterschnitzing	23:01	16,6
27	 geradeaus weiter auf TS10 Richtung Stockham	23:09	20,8
28	 in Asten links abbiegen auf Anna-Paumann-Strasse Richtung bei D 84529 Tittmoning/ Asten	23:16	23,1
29	 bei D 84529 Tittmoning/Asten Richtung Hecketstall	23:16	23,2
30	 links abbiegen auf Dorfstrasse (TS52) Richtung Hecketstall	23:16	23,2
31	 halb links halten auf Dorfstrasse (TS52) Richtung Hecketstall	23:16	23,3
32	 geradeaus weiter auf TS10 Richtung Hecketstall	23:18	23,5
33	 halb links halten auf Gattern Richtung Hecketstall	23:19	23,6
34	 rechts abbiegen auf Gattern Richtung Hecketstall	23:21	24,9

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
35	 links abbiegen auf Gattern Richtung Hecketstall	23:22	26,0
36	 geradeaus weiter auf Kastenlemoos Richtung Hecketstall	23:23	26,1
37	 geradeaus weiter auf Stadler Richtung Hecketstall	23:23	26,2
38	 geradeaus weiter auf Kiern Richtung Hecketstall	23:24	26,7
39	 geradeaus weiter auf Irlhaid Richtung Hecketstall	23:25	27,6
40	 rechts abbiegen auf Flöcking Richtung Hecketstall	23:28	28,5
41	 geradeaus weiter auf Strass Richtung Hecketstall	23:29	29,4
42	 links abbiegen auf Strass Richtung Hecketstall	23:29	29,5
43	 in Hecketstall geradeaus weiter auf Fuhrmannstrasse Richtung Burgkirchen an der Alz	23:32	30,9
44	 rechts abbiegen auf AÖ25 Richtung Burgkirchen an der Alz	23:34	31,5
45	 in Burgkirchen an der Alz links abbiegen auf ST2107 Richtung bei D 84508 Burgkirchen	23:35	31,6

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
46	 halb links halten auf Rupertusstrasse Richtung bei D 84508 Burgkirchen	23:37	32,9
47	 bei D 84508 Burgkirchen Richtung Altenbuch	23:37	33,1
48	 rechts abbiegen auf Max-Planck-Platz Richtung Altenbuch	23:38	33,2
49	 links abbiegen auf Martin-Ofner-Strasse (ST2107) Richtung Altenbuch	23:38	33,4
50	 einfahren in Kreisverkehr Richtung Altenbuch	23:38	33,6
51	 2. Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Altöttinger Strasse (ST2107) Richtung Altenbuch	23:39	33,6
52	 halb rechts halten auf Altöttinger Strasse (ST2107) Richtung Altenbuch	23:39	34,1
53	 links abbiegen auf ST2107 Richtung Altenbuch	23:40	34,2
54	 in Altenbuch rechts abbiegen auf Altöttinger Strasse Richtung Kastl	23:47	37,1
55	 in Kastl rechts abbiegen auf Alte Bahnhofstrasse Richtung bei D 84556 Kastl	23:49	37,7
56	 links abbiegen auf Dorfstrasse Richtung bei D 84556 Kastl	23:49	37,8

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
57	 rechts abbiegen auf Römerstrasse Richtung bei D 84556 Kastl	23:49	37,9
58	 bei D 84556 Kastl Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:49	37,9
59	 links abbiegen auf Dorfstrasse Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:50	37,9
60	 rechts abbiegen auf Alte Bahnhofstrasse Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:50	38,0
61	 rechts abbiegen auf Altöttinger Strasse Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:51	38,2
62	 links abbiegen auf Raiffeisenstrasse Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:51	38,4
63	 rechts abbiegen auf Zwiselsbergerstrasse Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:52	38,6
64	 einfahren in Kreisverkehr Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:52	38,8
65	 2. Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Zwiselsbergerstrasse Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:54	38,8
66	 geradeaus weiter auf Zwiselsberg Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:55	39,1
67	 geradeaus weiter auf Mühlhof Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:55	39,3

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
68	 geradeaus weiter auf Schnitzlehen Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:57	40,0
69	 links abbiegen auf AÖ10 Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:58	40,8
70	 rechts auffahren Richtung bei D 84556 Kastl/ Obergöpping	23:58	41,1
71	 bei D 84556 Kastl/Obergöpping Richtung Gasteig	00:00	41,1
72	 geradeaus weiter auf Kammerlehner Richtung Gasteig	00:01	42,4
73	 geradeaus weiter auf Linderer Richtung Gasteig	00:02	42,8
74	 geradeaus weiter auf Brandhof Richtung Gasteig	00:03	43,2
75	 links abbiegen auf Brandhof Richtung Gasteig	00:03	43,4
76	 rechts abbiegen auf Brandhof Richtung Gasteig	00:04	43,6
77	 geradeaus weiter auf Voglsam Richtung Gasteig	00:04	43,8
78	 geradeaus weiter auf B299 Richtung Gasteig	00:05	44,1

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
79	 rechts abbiegen auf B299 Richtung Gasteig	00:05	44,3
80	 in Gasteig links abbiegen auf Kieferinger Strasse Richtung bei D 84577 Tüßling/ Unterburgkirchen	00:05	44,5
81	 halb links halten auf Kieferinger Strasse Richtung bei D 84577 Tüßling/ Unterburgkirchen	00:06	44,6
82	 geradeaus weiter auf Eglhof Richtung bei D 84577 Tüßling/ Unterburgkirchen	00:07	44,8
83	 links abbiegen auf Eglhof Richtung bei D 84577 Tüßling/ Unterburgkirchen	00:07	45,2
84	 geradeaus weiter auf Hub Richtung bei D 84577 Tüßling/ Unterburgkirchen	00:08	45,5
85	 geradeaus weiter auf AÖ6 Richtung bei D 84577 Tüßling/ Unterburgkirchen	00:08	45,7
86	 rechts abbiegen auf AÖ6 Richtung bei D 84577 Tüßling/ Unterburgkirchen	00:08	45,8
87	 bei D 84577 Tüßling/Unterburgkirchen Richtung Burgkirchen am Wald	00:09	45,9
88	 bei D 84577 Tüßling/Burgkirchen Richtung Tüßling	00:16	49,0
89	 in Tüßling links abbiegen auf Marktplatz (AÖ12/AÖ6) Richtung bei D 84577 Tüßling	00:18	49,9

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
90	 bei D 84577 Tüßling Richtung Polling	00:19	50,1
91	 rechts abbiegen auf Marktplatz (AÖ12/AÖ6) Richtung Polling	00:20	50,3
92	 geradeaus weiter auf MÜ11 Richtung Polling	00:26	51,8
93	 in Polling rechts abbiegen auf Alte Rathausstrasse Richtung bei D 84570 Polling	00:26	53,0
94	 links abbiegen auf Alte Rathausstrasse Richtung bei D 84570 Polling	00:27	53,1
95	 rechts auffahren Richtung bei D 84570 Polling	00:27	53,1
96	 bei D 84570 Polling Richtung Monham	00:27	53,3
97	 rechts abbiegen auf Tüsslinger Strasse (MÜ11) Richtung Monham	00:28	53,4
98	 geradeaus weiter auf Dorfplatz Richtung Monham	00:28	53,5
99	 rechts abbiegen auf Kirchenplatz Richtung Monham	00:29	53,6
100	 rechts abbiegen auf Kirchenplatz Richtung Monham	00:29	53,7

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
101	 links abbiegen auf Grünbacher Strasse Richtung Monham	00:29	53,8
102	 geradeaus weiter auf Monham Richtung Monham	00:33	54,5
103	 rechts abbiegen auf Monham Richtung Monham	00:34	55,0
104	 in Monham links abbiegen auf Monham Richtung Unterflossing	00:34	55,5
105	 geradeaus weiter auf Unterflossing Richtung Unterflossing	00:36	55,5
106	 links abbiegen auf Unterflossing Richtung Unterflossing	00:38	56,7
107	 in Unterflossing links abbiegen auf Unterflossing (ST2092) Richtung bei D 84570 Polling/ Unterflossing	00:38	57,1
108	 bei D 84570 Polling/Unterflossing Richtung bei D 84570 Polling/ Obermoosham	00:38	57,2
109	 links abbiegen auf ST2092 Richtung bei D 84570 Polling/ Obermoosham	00:40	57,5
110	 rechts halten auf Obermoosham Richtung bei D 84570 Polling/ Obermoosham	00:45	60,1
111	 geradeaus auffahren Richtung bei D 84570 Polling/ Obermoosham	00:47	60,3

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
112	 bei D 84570 Polling/Obermoosham Richtung Frauendorf	00:49	61,2
113	 rechts abbiegen auf Obermoosham (ST2092) Richtung Frauendorf	00:51	62,2
114	 rechts abbiegen auf Flossinger Strasse (ST2092) Richtung Frauendorf	00:51	63,2
115	 geradeaus weiter auf Guttenburg Richtung Guttenburg	00:55	64,5
116	 bei D 84559 Kraiburg/ Guttenburg Richtung Kraiburg am Inn	00:57	65,1
117	 in Guttenburg links abbiegen auf Guttenburg Richtung Kraiburg am Inn	01:00	65,3
118	 geradeaus weiter auf ST2092 Richtung Kraiburg am Inn	01:00	65,5
119	 rechts abbiegen auf ST2092 Richtung Kraiburg am Inn	01:04	65,7
120	 rechts abbiegen auf ST2092 Richtung Kraiburg am Inn	01:07	68,5
121	 links abbiegen auf ST2092 Richtung Kraiburg am Inn	01:09	70,1
122	 in Kraiburg am Inn rechts abbiegen auf Mittermühlweg Richtung bei D 84559 Kraiburg	01:12	71,4

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
123	 links abbiegen auf Söllstrasse Richtung bei D 84559 Kraiburg	01:12	71,5
124	 rechts abbiegen auf Guttenburger Strasse (ST2092) Richtung bei D 84559 Kraiburg	01:12	71,5
125	 bei D 84559 Kraiburg Richtung Kolbing	01:13	71,7
126	 rechts abbiegen auf Brunngasse Richtung Kolbing	01:14	71,8
127	 geradeaus weiter auf Marktplatz Richtung Kolbing	01:15	71,9
128	 links abbiegen auf Marktplatz (ST2091/ST2092) Richtung Kolbing	01:15	72,0
129	 rechts abbiegen auf Wasserburger Strasse (ST2092) Richtung Kolbing	01:17	72,2
130	 rechts abbiegen auf Gänsberg Richtung Jettenbach	01:26	75,4
131	 geradeaus weiter auf Jettenbach Richtung Jettenbach	01:29	76,3
132	 in Jettenbach rechts abbiegen auf Grünthaler Strasse (MÜ48) Richtung bei D 84555 Jettenbach	01:29	77,4
133	 rechts abbiegen auf Pfarrweg Richtung bei D 84555 Jettenbach	01:30	77,6

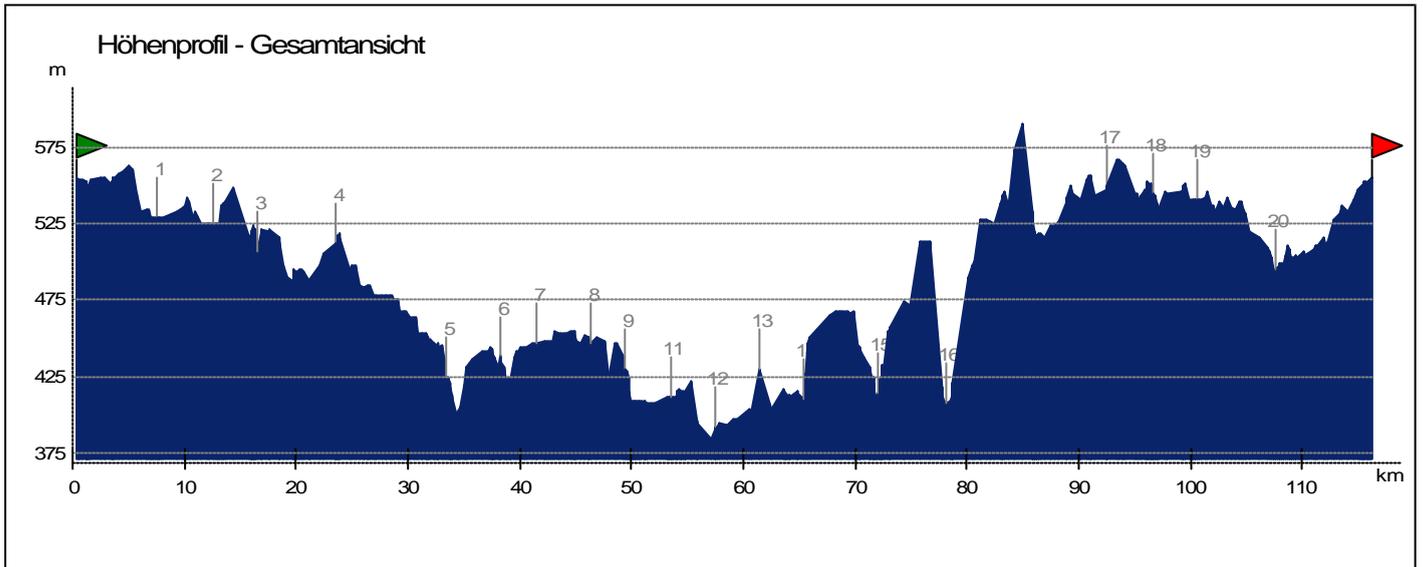
Nr.	Beschreibung	Zeit	km
134	 bei D 84555 Jettenbach Richtung Grünthal	01:31	77,9
135	 links abbiegen auf Grünthaler Strasse (MÜ48) Richtung Grünthal	01:31	78,2
136	 geradeaus weiter auf TS37 Richtung Waldhausen	01:52	83,4
137	 in Waldhausen links abbiegen auf Marienstrasse (TS37) Richtung Schrankbaum	01:57	86,0
138	 rechts abbiegen auf Schulstrasse Richtung Schrankbaum	01:58	86,1
139	 rechts abbiegen auf Harpfinger Strasse (ST2360) Richtung Schrankbaum	02:00	86,5
140	 halb rechts halten auf ST2360 Richtung Axtham	02:01	87,2
141	 geradeaus weiter auf TS39 Richtung Axtham	02:06	89,1
142	 in Harpfig links abbiegen auf ST2357 Richtung bei D 83530 Schnaitsee/ Kirchstätt	02:11	90,8
143	 links auffahren Richtung bei D 83530 Schnaitsee/ Kirchstätt	02:13	92,1
144	 bei D 83530 Schnaitsee/Kirchstätt Richtung Altenöd	02:13	92,2

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
145	 links abbiegen auf ST2357 Richtung Altenöd	02:15	92,2
146	 in Kienberg rechts abbiegen auf Kirchenweg Richtung bei D 83361 Kienberg	02:21	95,8
147	 links abbiegen auf Kirchenweg Richtung bei D 83361 Kienberg	02:21	96,0
148	 rechts abbiegen auf Trostberger Strasse (ST2357) Richtung bei D 83361 Kienberg	02:22	96,1
149	 rechts abbiegen auf Raiffeisenstrasse Richtung bei D 83361 Kienberg	02:22	96,3
150	 geradeaus weiter auf Kunostrasse Richtung bei D 83361 Kienberg	02:22	96,3
151	 bei D 83361 Kienberg Richtung Ortmaring	02:22	96,3
152	 links abbiegen auf Birkenweg Richtung Ortmaring	02:22	96,3
153	 rechts abbiegen auf Pappelweg Richtung Ortmaring	02:22	96,4
154	 links abbiegen auf Lindenstrasse Richtung Ortmaring	02:23	96,5
155	 links abbiegen auf Perreiterstrasse Richtung Ortmaring	02:23	96,7

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
156	 in Ortmaring rechts abbiegen auf TS31 Richtung Viehhausen	02:24	96,8
157	 in Rabenden links abbiegen auf Rabenden Richtung bei D 83352 Altenmarkt/ Rabenden	02:30	99,9
158	 rechts abbiegen auf Rabenden Richtung bei D 83352 Altenmarkt/ Rabenden	02:30	100,0
159	 links abbiegen auf B304 Rabenden Richtung bei D 83352 Altenmarkt/ Rabenden	02:30	100,1
160	 rechts abbiegen auf Forster Strasse Richtung bei D 83352 Altenmarkt/ Rabenden	02:31	100,2
161	 bei D 83352 Altenmarkt/Rabenden Richtung Forst	02:31	100,2
162	 links abbiegen auf Forster Strasse Richtung Forst	02:31	100,3
163	 geradeaus weiter auf Forst Richtung Forst	02:32	100,4
164	 halb links halten auf Forst Richtung Forst	02:33	100,6
165	 in Forst geradeaus weiter auf Entfelden Richtung Rupertsdorf	02:34	101,1
166	 geradeaus weiter auf Rupertsdorf Richtung Rupertsdorf	02:35	101,6

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
167	 in Rupertsdorf geradeaus weiter auf Simmerreit Richtung Massing	02:37	102,5
168	 geradeaus weiter auf Oed Richtung Massing	02:39	103,4
169	 geradeaus weiter auf TS14 Richtung Massing	02:40	103,7
170	 links abbiegen auf TS14 Richtung Massing	02:40	104,2
171	 rechts abbiegen auf B304 Wasserburger Strasse Richtung Altenmarkt a.d. Alz	02:45	106,5
172	 in Altenmarkt a.d. Alz rechts abbiegen auf Alzweg Richtung bei D 83352 Altenmarkt	02:46	107,1
173	 rechts auffahren Richtung bei D 83352 Altenmarkt	02:46	107,2
174	 bei D 83352 Altenmarkt Richtung Stein an der Traun	02:46	107,3
175	 links abbiegen auf Alzweg Richtung Stein an der Traun	02:47	107,4
176	 rechts abbiegen auf B304 Hauptstrasse Richtung Stein an der Traun	02:47	107,5
177	 rechts abbiegen auf Baumburger Strasse Richtung Stein an der Traun	02:49	108,0

Nr.	Beschreibung	Zeit	km
178	 links abbiegen auf Baumburger Leite Richtung Stein an der Traun	02:50	108,1
179	 links abbiegen auf Pfisterstrasse Richtung Stein an der Traun	02:50	108,4
180	 geradeaus weiter auf Felix-Scheffler-Strasse Richtung Stein an der Traun	02:51	108,7
181	 rechts abbiegen auf Chiemseestrasse (ST2093) Richtung Stein an der Traun	02:53	109,3
182	 links abbiegen auf Grassacher Strasse Richtung Stein an der Traun	02:55	109,4
183	 links abbiegen auf Grassacher Strasse Richtung Stein an der Traun	02:55	109,8
184	 in Stein an der Traun rechts abbiegen auf B304 Traunsteiner Strasse Richtung Altenmarkt a.d. Alz	02:55	109,9
185	 links abbiegen auf ST2104 Richtung Traunreut	03:00	111,9
186	 in Traunreut rechts abbiegen auf Kantstrasse (ST2096) Richtung D 83301 Traunreut	03:06	114,7
187	 D 83301 Traunreut Richtung	03:08	115,9



Überwundene Höhenmeter

Höhe des Startpunkts	555 m	Steigung	911 m
Höhe des Zielpunkts	555 m	Gefälle	911 m
Maximale Steigung	13,3 %	Höchster Punkt der Route	
Durchschnittliche Steigung	1,5 %		590 m bei 84,6 km
Maximales Gefälle	8,6 %	Tiefster Punkt der Route	
Durchschnittliches Gefälle	1,7 %		384 m bei 56,7 km