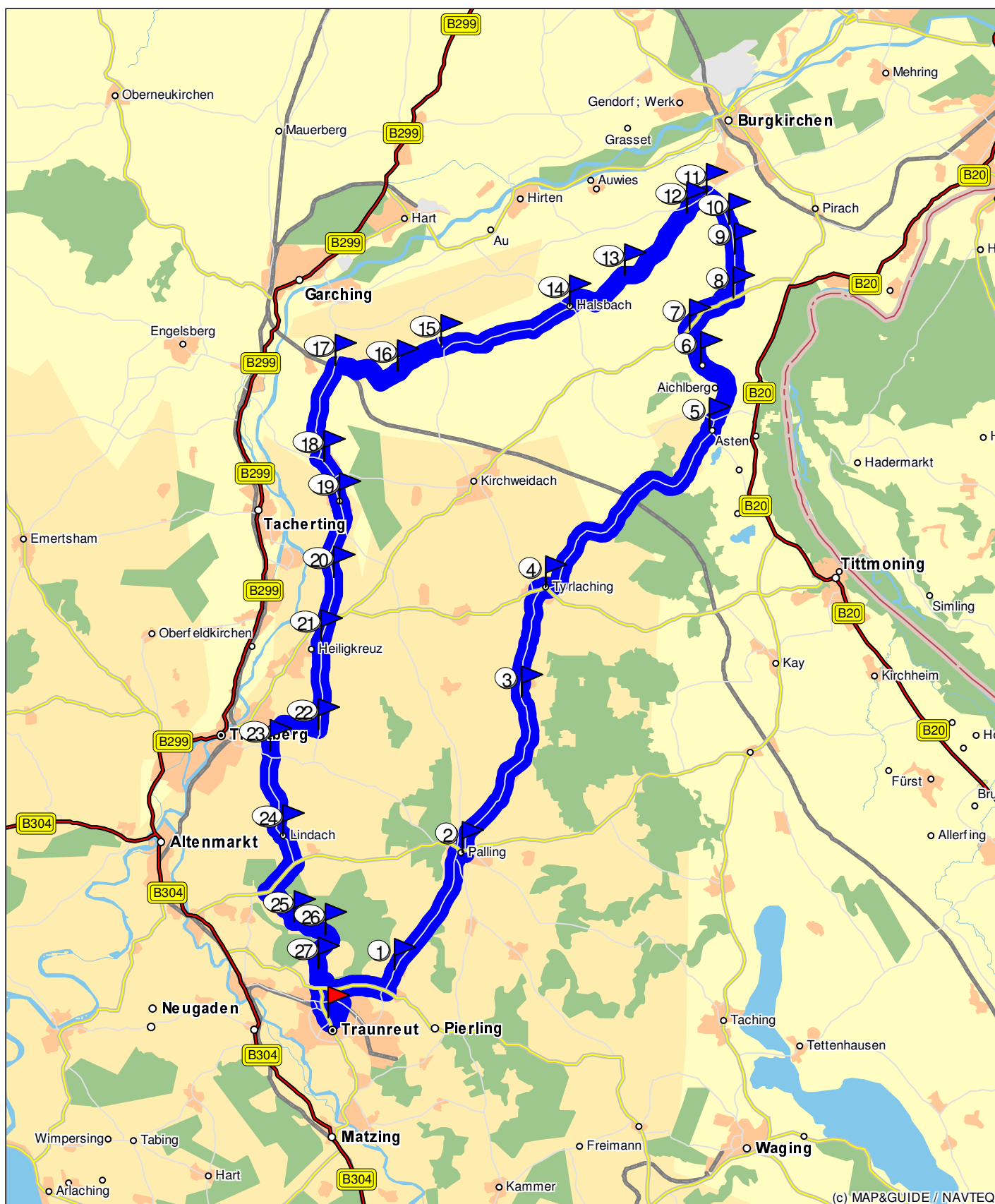































Halsbacher-Runde

von bei D 83301 Traunreut nach bei D 83301 Traunreut
 Fahrzeug: Rennrad schnell; Optimierung: 90% auf Zeit
 Dauer: 2:28 h; Strecke: 61,6 km



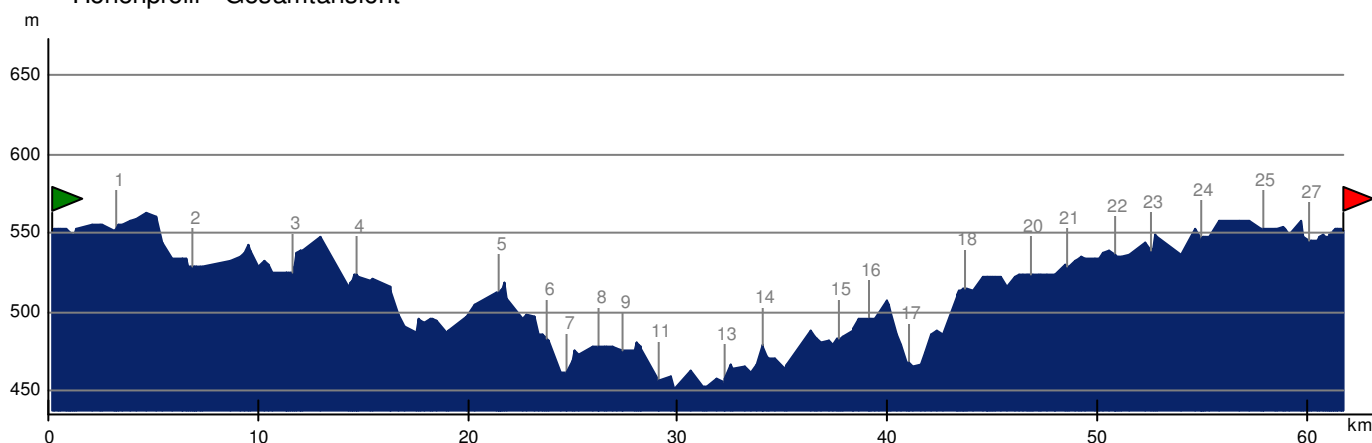
Nr.		Zeit	km	Beschreibung	Diff.
1		13:59	0,0	bei D 83301 Traunreut Richtung Katzwalchen	0,1
2		13:59	0,1	in Traunreut links abbiegen auf Fridtjof-Nansen-Strasse Richtung Katzwalchen	0,6
3		14:01	0,7	links abbiegen auf Werner-von-Siemens-Strasse (TS42) Richtung Katzwalchen	0,1
4		14:01	0,8	rechts abbiegen auf Hans-Böckler-Strasse Richtung Katzwalchen	0,4
5		14:04	1,1	rechts abbiegen auf ST2104 Richtung Katzwalchen	1,3
6		14:06	2,4	links abbiegen auf TS42 Richtung Katzwalchen	0,6
7		14:06	3,0	bei D 83349 Palling/Katzwalchen Richtung Palling	3,3
8		14:14	6,4	in Palling links abbiegen auf Traunsteiner Strasse (TS1) Richtung bei D 83349 Palling	0,2
9		14:14	6,5	rechts abbiegen auf Bräuhausgasse Richtung bei D 83349 Palling	0,1
10		14:14	6,6	geradeaus auffahren Richtung bei D 83349 Palling	0,1
11		14:14	6,7	bei D 83349 Palling Richtung Ranham	0,1
12		14:14	6,7	links abbiegen auf Kapellenweg Richtung Ranham	0,1
13		14:15	6,8	links abbiegen auf Seestrasse (TS26) Richtung Ranham	0,0
14		14:15	6,8	geradeaus weiter auf Tyrlachinger Strasse (TS1) Richtung Ranham	4,6
15		14:28	11,4	bei D 83349 Palling/Freutsmoos Richtung Tyrlaching	1,3
16		14:35	12,8	geradeaus weiter auf AÖ25 Richtung Tyrlaching	1,5
17		14:35	14,3	in Tyrlaching rechts abbiegen auf Rupertistrasse (ST2106) Richtung bei D 84558 Tyrlaching	0,2
18		14:36	14,5	bei D 84558 Tyrlaching Richtung Unterschnitzing	0,1
19		14:38	14,6	links abbiegen auf Bahnhofstrasse (AÖ21) Richtung Unterschnitzing	4,2
20		14:46	18,8	geradeaus weiter auf TS10 Richtung Stockham	2,3
21		14:53	21,2	in Asten links abbiegen auf Anna-Paumann-Strasse Richtung bei D 84529 Tittmoning/ Asten	0,1
22		14:53	21,3	bei D 84529 Tittmoning/Asten Richtung Dorfen	0,1
23		14:54	21,3	links abbiegen auf Dorfstrasse (TS52) Richtung Dorfen	0,0
24		14:54	21,4	halb links halten auf Dorfstrasse (TS52) Richtung Dorfen	0,3
25		14:55	21,6	geradeaus weiter auf TS10 Richtung Dorfen	0,1
26		14:56	21,7	halb links halten auf Dorfen Richtung Dorfen	1,8
27		14:59	23,5	bei D 84508 Burgkirchen/ Dorfen Richtung bei D 84553 Halsbach/ Lohen	0,1
28		15:00	23,6	in Dorfen geradeaus weiter auf Schmittner Richtung bei D 84553 Halsbach/ Lohen	0,6
29		15:01	24,3	geradeaus auffahren Richtung bei D 84553 Halsbach/ Lohen	0,2

Nr.		Zeit	km	Beschreibung	Diff.
30		15:01	24,5	bei D 84553 Halsbach/Lohen Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Kiern	0,0
31		15:02	24,5	rechts abbiegen auf ST2357 Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Kiern	1,5
32		15:04	26,0	rechts auffahren Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Kiern	0,0
33		15:04	26,0	bei D 84508 Burgkirchen/Kiern Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Irlhaid	0,3
34		15:05	26,4	geradeaus weiter auf Irlhaid Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Irlhaid	0,8
35		15:07	27,2	geradeaus auffahren Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Irlhaid	0,0
36		15:08	27,2	bei D 84508 Burgkirchen/Irlhaid Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Willhartsberg	0,8
37		15:09	28,0	bei D 84508 Burgkirchen/Willhartsberg Richtung Willhardsberg	0,1
38		15:10	28,1	in Willhardsberg geradeaus auffahren Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Schönberg	0,9
39		15:10	28,9	bei D 84508 Burgkirchen/Schönberg Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Edhof	0,0
40		15:11	28,9	links abbiegen auf AÖ25 Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Edhof	0,5
41		15:12	29,5	links abbiegen auf Edhof Richtung bei D 84508 Burgkirchen/ Edhof	0,2
42		15:12	29,6	bei D 84508 Burgkirchen/ Edhof Richtung Dösham	0,1
43		15:14	29,7	geradeaus weiter auf Wohlprechting Richtung Dösham	1,4
44		15:15	31,1	geradeaus weiter auf Dösham Richtung Dösham	0,9
45		15:17	32,0	bei D 84553 Halsbach/ Dösham Richtung Thalhausen	0,0
46		15:18	32,1	in Dösham geradeaus weiter auf Brunnhaus Richtung Thalhausen	0,4
47		15:19	32,5	geradeaus weiter auf Edholz Richtung Thalhausen	0,5
48		15:20	33,0	geradeaus weiter auf Thalhausen Richtung Thalhausen	0,3
49		15:21	33,3	in Thalhausen geradeaus weiter auf Burgkirchner Strasse Richtung Halsbach	0,5
50		15:22	33,8	in Halsbach geradeaus weiter auf Am Dorfplatz Richtung bei D 84553 Halsbach	0,0
51		15:22	33,9	bei D 84553 Halsbach Richtung Itsching	0,0
52		15:23	33,9	geradeaus weiter auf Dorfstrasse Richtung Itsching	0,3
53		15:24	34,2	geradeaus weiter auf Itsching Richtung Itsching	0,3
54		15:25	34,5	in Itsching geradeaus weiter auf Wiesenweg Richtung Niederhofen	0,5
55		15:25	35,0	rechts abbiegen auf Wiesenweg Richtung Niederhofen	1,4
56		15:28	36,3	rechts abbiegen auf Wiesenweg Richtung Niederhofen	0,4
57		15:29	36,7	geradeaus weiter auf Wagenhofen Richtung Niederhofen	0,5
58		15:30	37,2	geradeaus weiter auf Niederhofen (AÖ25) Richtung Niederhofen	0,2

Nr.		Zeit	km	Beschreibung	Diff.
59		15:30	37,4	in Niederhofen rechts abbiegen auf Niederhofen (AÖ25) Richtung bei D 84558 Kirchweidach/ Niederhofen	0,1
60		15:31	37,5	bei D 84558 Kirchweidach/Niederhofen Richtung bei D 84518 Garching/ Schönstadt	0,1
61		15:31	37,6	rechts abbiegen auf Niederhofen Richtung bei D 84518 Garching/ Schönstadt	0,2
62		15:32	37,7	geradeaus weiter auf Zaunreit Richtung bei D 84518 Garching/ Schönstadt	0,7
63		15:34	38,4	geradeaus auffahren Richtung bei D 84518 Garching/ Schönstadt	0,5
64		15:34	38,9	bei D 84518 Garching/Schönstadt Richtung bei D 84518 Garching/ Wurasöd	0,3
65		15:35	39,2	geradeaus weiter auf Schifföd Richtung bei D 84518 Garching/ Wurasöd	0,2
66		15:36	39,4	rechts abbiegen auf Schifföd Richtung bei D 84518 Garching/ Wurasöd	0,3
67		15:36	39,8	geradeaus weiter auf Manetsöd Richtung bei D 84518 Garching/ Wurasöd	0,1
68		15:36	39,9	geradeaus weiter auf Kastenstatt Richtung bei D 84518 Garching/ Wurasöd	0,1
69		15:36	40,0	geradeaus weiter auf AÖ27 Richtung bei D 84518 Garching/ Wurasöd	0,8
70		15:38	40,8	rechts abbiegen auf AÖ27 Richtung bei D 84518 Garching/ Wurasöd	0,0
71		15:38	40,8	bei D 84518 Garching/Wurasöd Richtung Edelham	2,5
72		15:44	43,3	in Edelham links abbiegen auf Edelham (AÖ23) Richtung bei D 84550 Feichten/ Edelham	0,2
73		15:45	43,5	bei D 84550 Feichten/Edelham Richtung Feichten an der Alz	0,4
74		15:47	43,9	geradeaus weiter auf Hauptstrasse Richtung Feichten an der Alz	0,7
75		15:48	44,7	bei D 84550 Feichten Richtung bei D 83308 Trostberg/ Purkering	0,2
76		15:49	44,9	in Feichten an der Alz geradeaus weiter auf AÖ26 Richtung bei D 83308 Trostberg/ Purkering	1,6
77		15:52	46,5	geradeaus weiter auf TS51 Richtung bei D 83308 Trostberg/ Purkering	0,2
78		15:53	46,7	bei D 83308 Trostberg/Purkering Richtung Heiligkreuz	1,7
79		15:56	48,4	bei D 83308 Trostberg/Gumpertsham Richtung Hofstett	0,0
80		15:57	48,4	in Heiligkreuz halb links halten auf TS51 Richtung Hofstett	2,2
81		16:01	50,7	bei D 83308 Trostberg/Kronest Richtung Kronest	0,0
82		16:02	50,7	links abbiegen auf Kronest Richtung Kronest	0,2
83		16:03	50,9	in Kronest geradeaus weiter auf Baumgarten Richtung Baumgarten	1,2
84		16:05	52,1	in Baumgarten geradeaus weiter auf Köbeln Richtung Köbeln	0,3
85		16:05	52,4	bei D 83308 Trostberg/ Köbeln Richtung Aspertscham	0,0
86		16:06	52,5	in Köbeln geradeaus weiter auf TS26/TS51 Richtung Aspertscham	0,1
87		16:06	52,6	rechts abbiegen auf TS26/TS51 Richtung Aspertscham	0,0

Nr.		Zeit	km	Beschreibung	Diff.
88	↶	16:08	52,6	links abbiegen auf TS51 Richtung Aspertscham	2,1
89	↶	16:12	54,8	in Lindach links abbiegen auf Lindach Richtung bei D 83308 Trostberg/ Lindach	0,0
90	▶	16:12	54,8	bei D 83308 Trostberg/ Lindach Richtung Benetsham	0,0
91	↶	16:12	54,8	links abbiegen auf Lindach (TS51) Richtung Benetsham	0,8
92	↷	16:16	55,6	in Benetsham rechts abbiegen auf ST2093 Richtung Holzreit	1,0
93	↶	16:17	56,6	links abbiegen auf Holzreit Richtung Holzreit	0,4
94	↑	16:18	57,0	in Holzreit geradeaus weiter auf Gigling Richtung Gigling	0,6
95	↶	16:18	57,7	in Gigling halb links halten auf Gigling Richtung bei D 83368 Gigling	0,1
96	▶	16:18	57,8	bei D 83368 Gigling Richtung Mais	0,0
97	↶	16:19	57,8	links abbiegen auf Mais Richtung Mais	0,9
98	▶	16:20	58,7	bei D 83368 Mais Richtung Hochreit	0,0
99	↑	16:21	58,8	in Mais geradeaus weiter auf Hochreit Richtung Hochreit	0,2
100	↷	16:22	59,0	rechts abbiegen auf Hochreit Richtung Hochreit	0,5
101	↶	16:22	59,5	links abbiegen auf Hochreit Richtung Hochreit	0,4
102	▶	16:23	59,9	bei D 83368 Hochreit Richtung Traunreut	0,1
103	↑	16:24	60,0	in Hochreit geradeaus weiter auf Dieselstrasse Richtung Traunreut	0,5
104	↷	16:25	60,5	in Traunreut rechts abbiegen auf Einsteinstrasse Richtung bei D 83301 Traunreut	0,2
105	↷	16:25	60,6	rechts abbiegen auf ST2104 Richtung bei D 83301 Traunreut	0,1
106	↶	16:25	60,7	links abbiegen auf Kantstrasse (ST2096) Richtung bei D 83301 Traunreut	0,8
107	▶	16:27	61,6	bei D 83301 Traunreut Richtung	0,0

Höhenprofil - Gesamtansicht



		Überwundene Höhenmeter	
Höhe des Startpunkts	551 m	Steigung	392 m
Höhe des Zielpunkts	551 m	Gefälle	392 m
Maximale Steigung	6,2 %	Höchster Punkt der Route	
Durchschnittliche Steigung	1,2 %		563 m bei 4,5 km
Maximales Gefälle	6,7 %	Tiefster Punkt der Route	
Durchschnittliches Gefälle	1,4 %		450 m bei 29,6 km