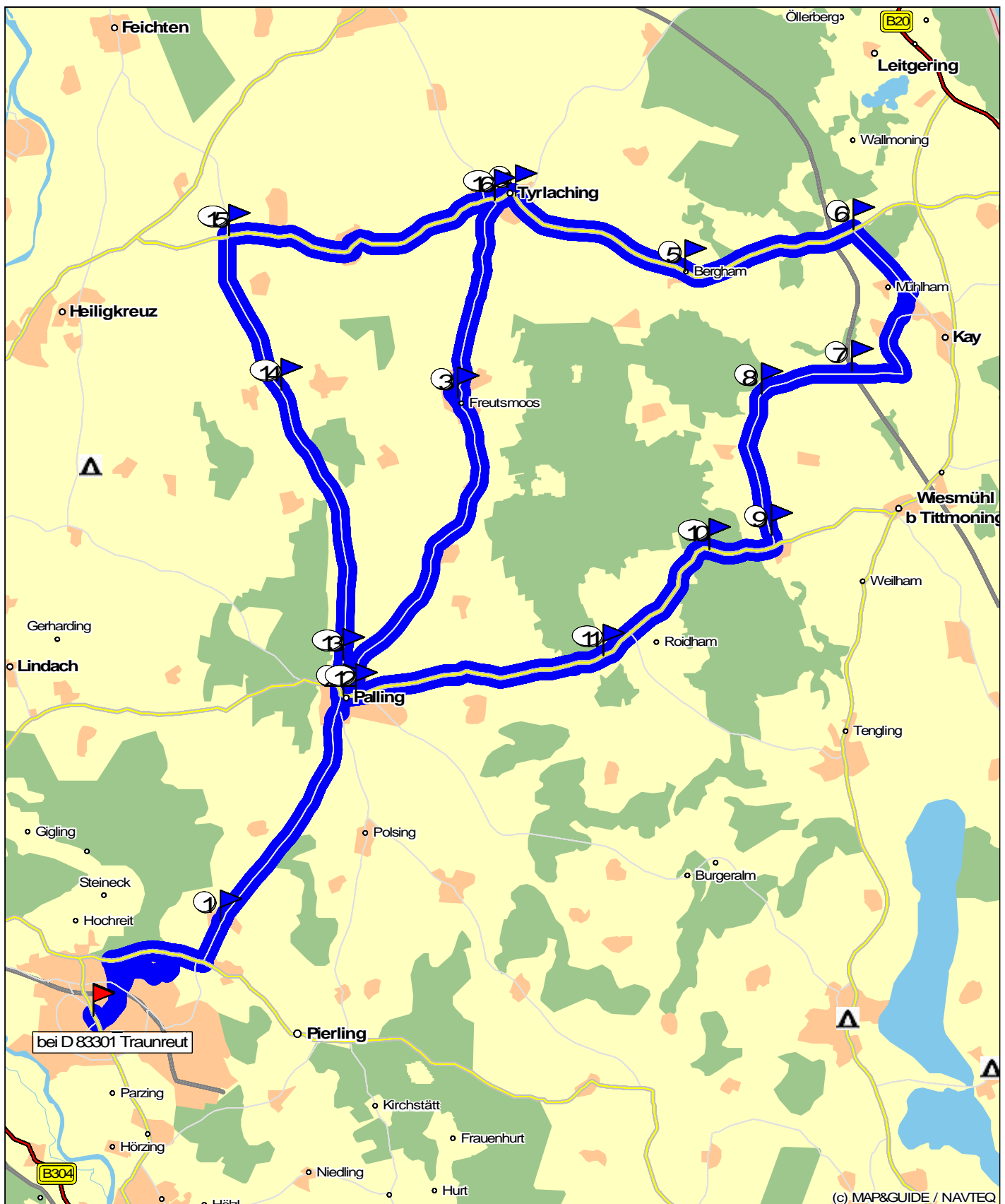
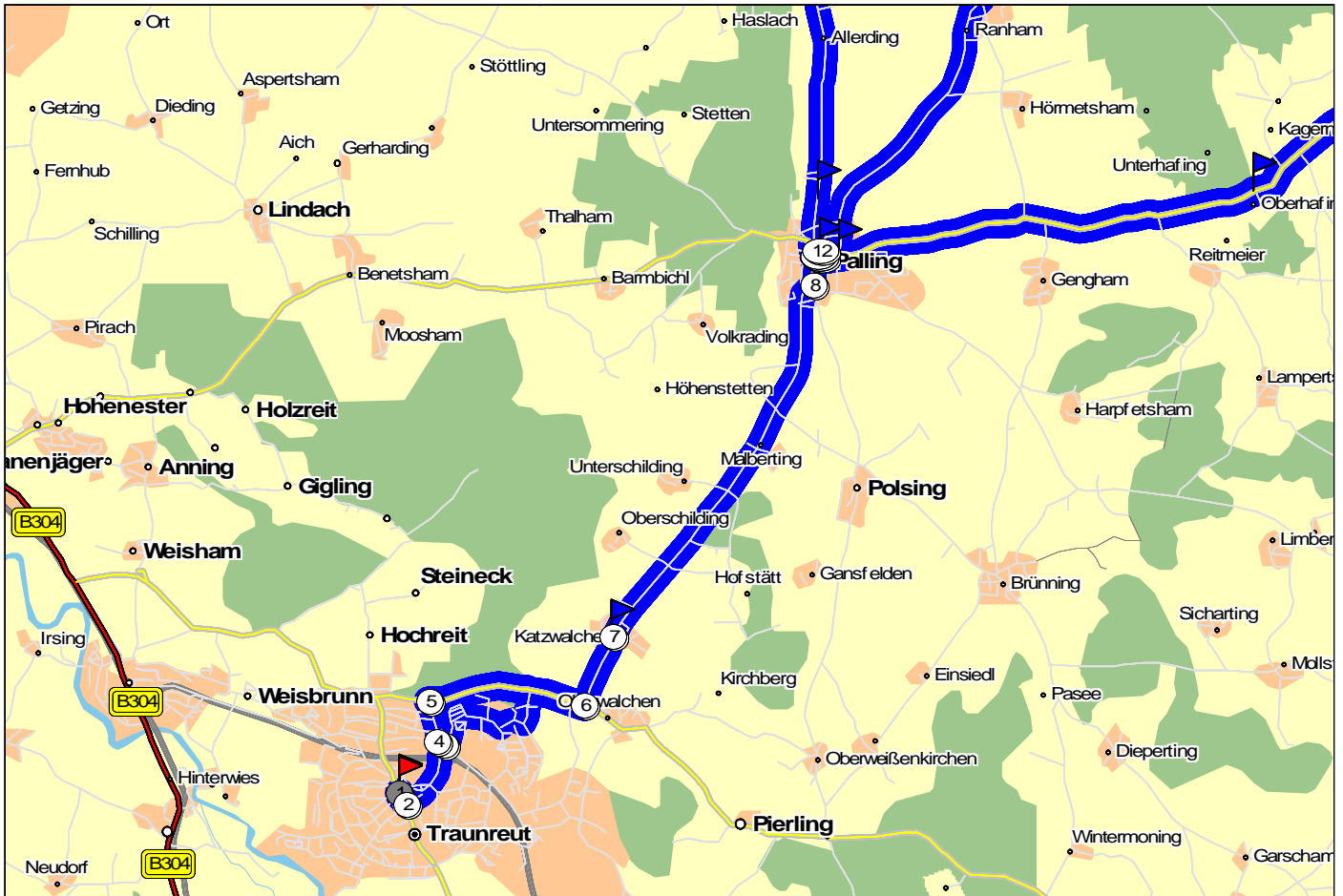


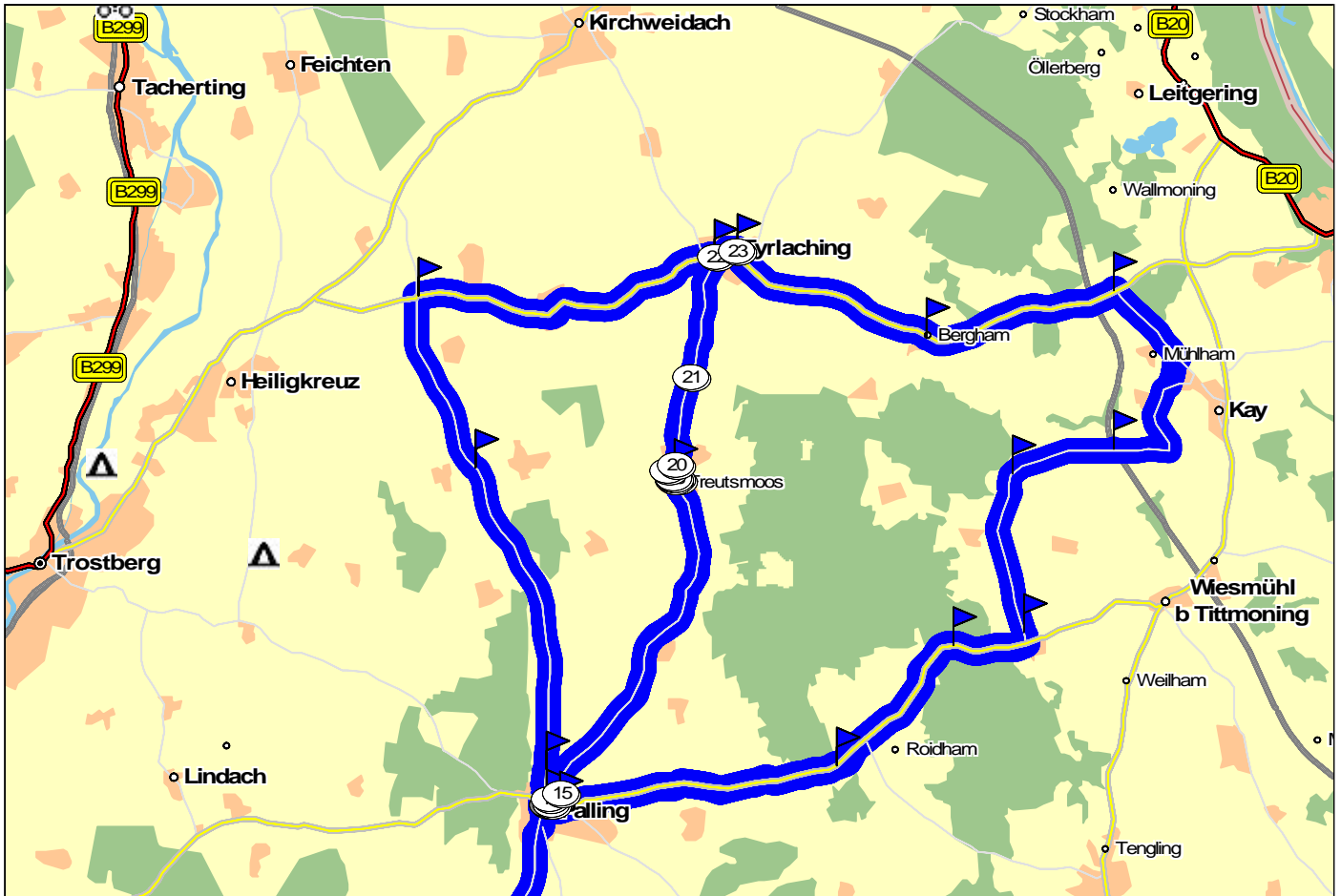
# Salinger-Runde

von bei D 83301 Traunreut nach bei D 83301 Traunreut  
Fahrzeug: Rennrad schnell; Optimierung: 90% auf Zeit  
Dauer: 2:20 h; Strecke: 57,4 km

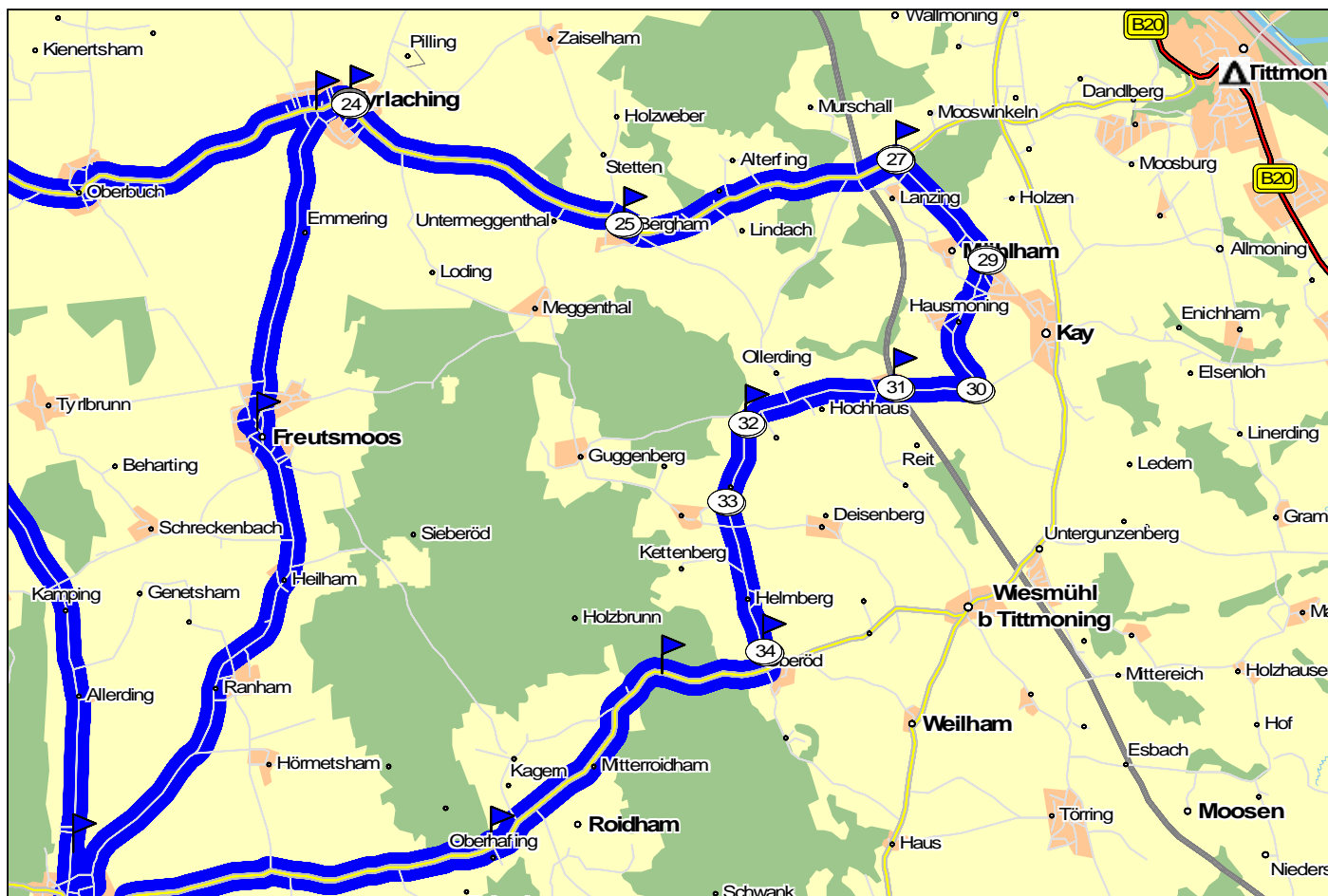




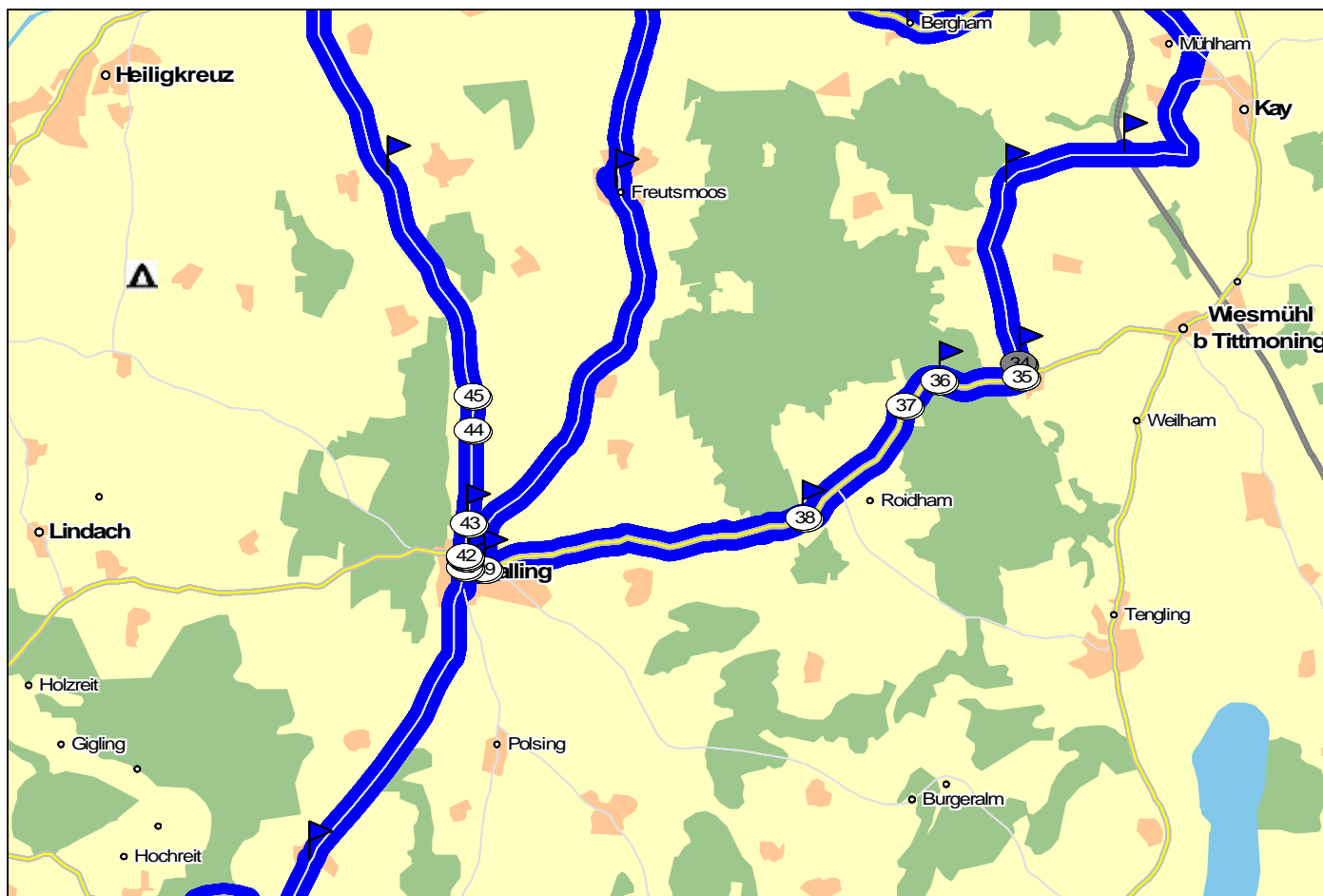
Nr.	Beschreibung	Zeit	km
1	bei D 83301 Traunreut Richtung Katzwalchen	19:00	0,0
2	in Traunreut links abbiegen auf <b>Fridtjof-Nansen-Strasse</b> Richtung Katzwalchen	19:00	0,1
3	links abbiegen auf <b>Werner-von-Siemens-Strasse (TS42)</b> Richtung Katzwalchen	19:02	0,7
4	rechts abbiegen auf <b>Hans-Böckler-Strasse</b> Richtung Katzwalchen	19:02	0,8
5	rechts abbiegen auf <b>ST2104</b> Richtung Katzwalchen	19:05	1,1
6	links abbiegen auf <b>TS42</b> Richtung Katzwalchen	19:07	2,4
7	bei D 83349 Palling/Katzwalchen Richtung Palling	19:07	3,0
8	in Palling links abbiegen auf <b>Traunsteiner Strasse (TS1)</b> Richtung bei D 83349 Palling	19:15	6,4
9	rechts abbiegen auf <b>Tittmoninger Strasse (ST2093)</b> Richtung bei D 83349 Palling	19:15	6,6
10	links abbiegen auf <b>Kirchgasse</b> Richtung bei D 83349 Palling	19:15	6,6
11	bei D 83349 Palling Richtung Ranham	19:15	6,7
12	rechts abbiegen auf <b>Postweg</b> Richtung Ranham	19:15	6,7



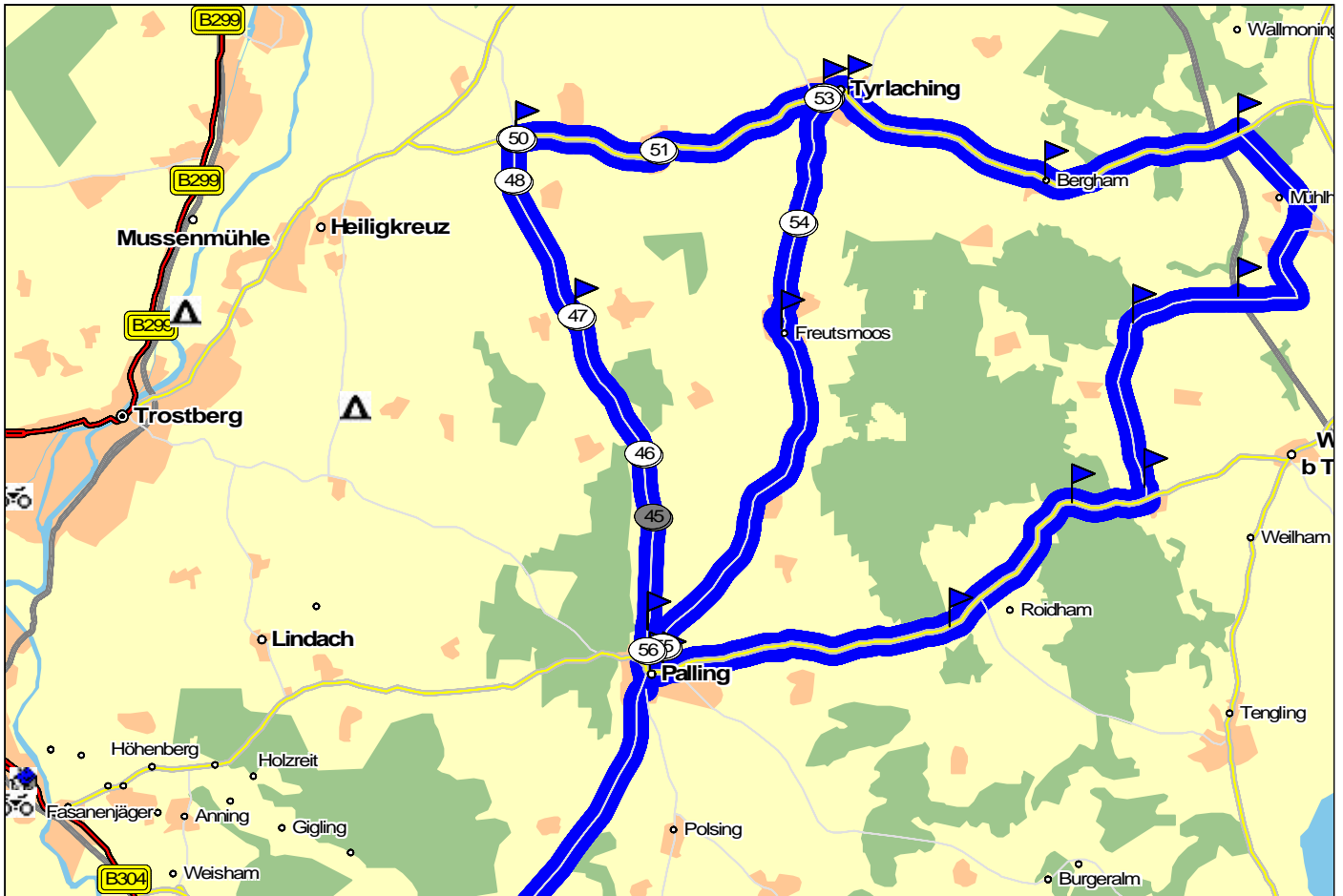
Nr.	Beschreibung	Zeit	km
13	⤵ links abbiegen auf <b>Sailergraben</b> Richtung Ranham	19:16	6,8
14	⤴ rechts abbiegen auf <b>Kindergartenstrasse</b> Richtung Ranham	19:16	6,8
15	⤵ links abbiegen auf <b>Tyrlachinger Strasse (TS1)</b> Richtung Ranham	19:16	7,0
16	⤵ links abbiegen auf <b>Pfarrweg</b> Richtung bei D 83349 Palling/ Freutsmoos	19:29	11,5
17	⤴ rechts abbiegen auf <b>Lindenstrasse</b> Richtung bei D 83349 Palling/ Freutsmoos	19:29	11,5
18	🚩 bei D 83349 Palling/Freutsmoos Richtung Tyrlaching	19:31	11,5
19	⤴ rechts abbiegen auf <b>Bräugasse</b> Richtung Tyrlaching	19:31	11,7
20	⤵ links abbiegen auf <b>Hauptstrasse (TS1)</b> Richtung Tyrlaching	19:32	11,8
21	⤴ geradeaus weiter auf <b>AÖ25</b> Richtung Tyrlaching	19:37	12,9
22	⤴ in Tyrlaching rechts abbiegen auf <b>Rupertistrasse (ST2106)</b> Richtung bei D 84558 Tyrlaching	19:37	14,4
23	⤴ rechts abbiegen auf <b>Rupertistrasse (ST2106)</b> Richtung bei D 84558 Tyrlaching	19:38	14,7



Nr.	Beschreibung	Zeit	km
24	▶ bei D 84558 Tirlaching Richtung Bergham	19:38	14,7
25	▶ bei D 84529 Tittmoning/Bergham Richtung bei D 84529 Tittmoning/ Lanzing	19:43	17,3
26	▶ bei D 84529 Tittmoning/Lanzing Richtung Mülham	19:48	19,7
27	⤵ links abbiegen auf <b>TS7</b> Richtung Mülham	19:48	19,7
28	▶ in Kay rechts abbiegen auf <b>TS15</b> Richtung Hausmoning	19:50	20,8
29	↗ halb rechts halten auf <b>TS15</b> Richtung Hausmoning	19:51	20,9
30	▶ rechts abbiegen auf <b>TS15</b> Richtung Salling	19:56	22,1
31	▶ bei D 84529 Tittmoning/Salling Richtung Schlaffen	19:57	22,8
32	▶ bei D 84529 Tittmoning/Schlaffen Richtung Stackendorf	20:02	24,1
33	↙ in Stackendorf halb links halten auf <b>TS15</b> Richtung Helmberg	20:03	24,8
34	▶ bei D 84529 Tittmoning/Oberöd Richtung bei D 83349 Palling/ Holzbrunn	20:06	26,1

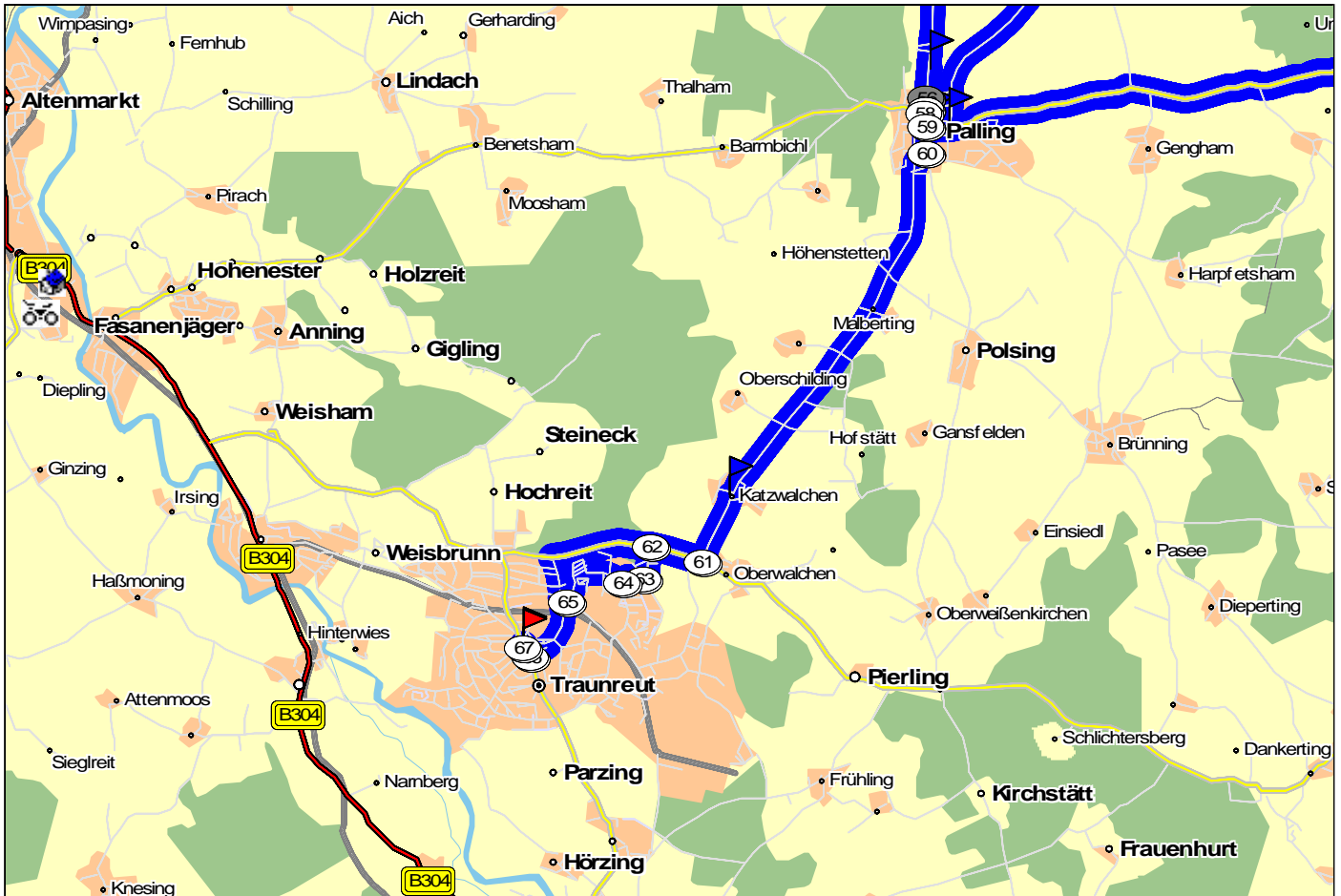


Nr.	Beschreibung	Zeit	km
35	rechts abbiegen auf <b>ST2093</b> Richtung bei D 83349 Palling/ Holzbrunn	20:08	26,3
36	bei D 83349 Palling/Holzbrunn Richtung bei D 83349 Palling/ Oberhafing	20:10	27,2
37	halb links halten auf <b>ST2093</b> Richtung bei D 83349 Palling/ Oberhafing	20:13	27,6
38	bei D 83349 Palling/Oberhafing Richtung Palling	20:15	29,3
39	bei D 83349 Palling Richtung bei D 83349 Palling	20:20	32,7
40	in Palling rechts abbiegen auf <b>Steiner Strasse (ST2093)</b> Richtung bei D 83349 Palling	20:21	32,9
41	rechts abbiegen auf <b>Steiner Strasse (ST2093)</b> Richtung bei D 83349 Palling	20:21	33,0
42	geradeaus weiter auf <b>Feichtner Strasse</b> Richtung bei D 83349 Palling	20:21	33,0
43	bei D 83349 Palling Richtung Allerding	20:23	33,4
44	geradeaus weiter auf <b>Allerding</b> Richtung Allerding	20:26	34,4
45	in Allerding geradeaus weiter auf <b>Kamping</b> Richtung Kamping	20:26	34,7

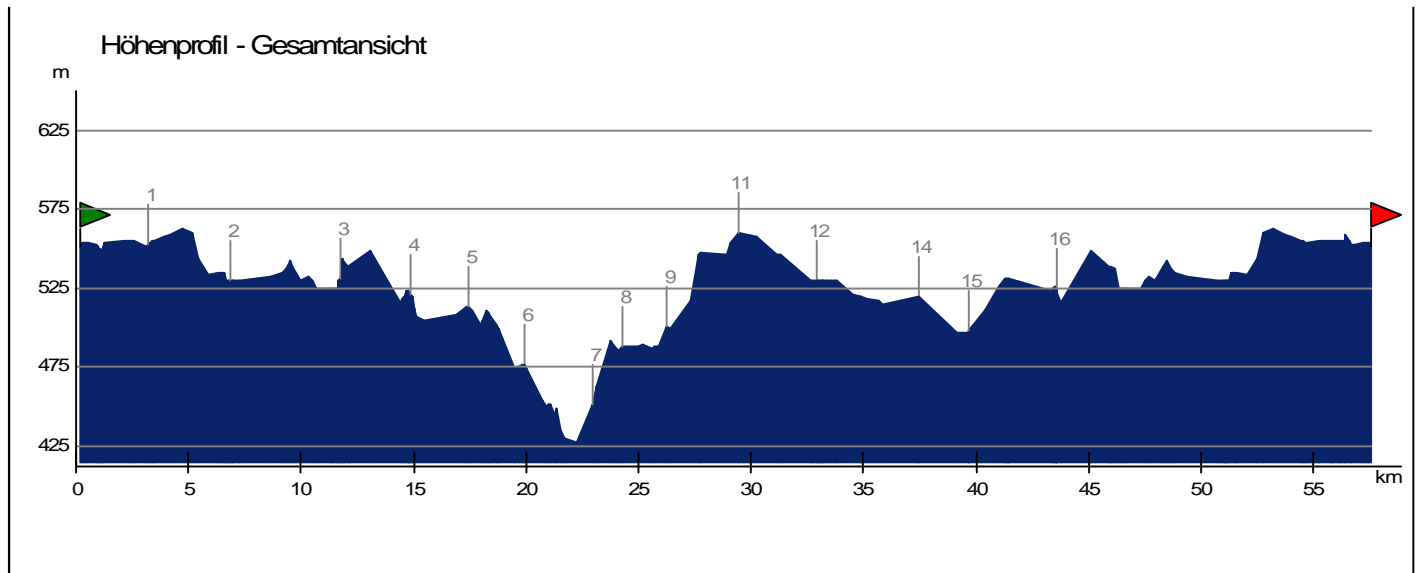


Nr.	Beschreibung	Zeit	km
46	↑ in Kamping geradeaus auffahren Richtung bei D 83349 Palling/ Geiselfing	20:28	35,5
47	▶ bei D 83349 Palling/Geiselfing Richtung bei D 84558 Tylrlaching/ Waltenham	20:31	37,3
48	↑ geradeaus weiter auf <b>ST2106</b> Richtung bei D 84558 Tylrlaching/ Waltenham	20:35	39,0
49	▶ rechts abbiegen auf <b>ST2106</b> Richtung bei D 84558 Tylrlaching/ Waltenham	20:35	39,5
50	▶ bei D 84558 Tylrlaching/Waltenham Richtung Oberbuch	20:37	39,5
51	↗ in Oberbuch halb rechts halten auf <b>Oberbucher Strasse (ST2106)</b> Richtung Tylrlaching	20:43	41,3
52	▶ in Tylrlaching rechts abbiegen auf <b>Pallingerstrasse (AÖ25)</b> Richtung bei D 84558 Tylrlaching	20:44	43,4
53	▶ bei D 84558 Tylrlaching Richtung Freutsmoos	20:44	43,4
54	↑ geradeaus weiter auf <b>TS1</b> Richtung Freutsmoos	20:49	44,9
55	▶ in Palling rechts abbiegen auf <b>Wiesenzeile</b> Richtung Katzwalchen	21:01	50,5
56	↶ links abbiegen auf <b>Feichtner Strasse</b> Richtung Katzwalchen	21:02	50,7





Nr.	Beschreibung	Zeit	km
57	↑ geradeaus weiter auf <b>Steiner Strasse (ST2093)</b> Richtung Katzwalchen	21:02	50,8
58	↶ links abbiegen auf <b>Steiner Strasse (ST2093)</b> Richtung Katzwalchen	21:02	50,9
59	↑ geradeaus weiter auf <b>Traunsteiner Strasse (TS1)</b> Richtung Katzwalchen	21:02	51,0
60	↷ rechts abbiegen auf <b>Traunreuter Strasse (TS42)</b> Richtung Katzwalchen	21:04	51,2
61	↷ rechts abbiegen auf <b>ST2104</b> Richtung Traunreut	21:13	55,1
62	↶ links abbiegen auf <b>Siebenbürgener Strasse</b> Richtung Traunreut	21:14	55,6
63	↷ in Traunreut rechts abbiegen auf <b>Salzburger Strasse</b> Richtung bei D 83301 Traunreut	21:15	55,9
64	↷ rechts abbiegen auf <b>Münchner Strasse</b> Richtung bei D 83301 Traunreut	21:16	56,1
65	↑ geradeaus weiter auf <b>Fridtjof-Nansen-Strasse</b> Richtung bei D 83301 Traunreut	21:19	56,7
66	↷ rechts abbiegen auf <b>Rathausplatz (ST2096)</b> Richtung bei D 83301 Traunreut	21:20	57,3
67	▲ bei D 83301 Traunreut Richtung	21:20	57,4



## Überwundene Höhenmeter

Höhe des Startpunkts	551 m	Steigung	377 m
Höhe des Zielpunkts	551 m	Gefälle	377 m

Maximale Steigung	9,0 %	Höchster Punkt der Route	563 m bei 4,5 km
Durchschnittliche Steigung	1,4 %	Tiefster Punkt der Route	427 m bei 22,1 km
Maximales Gefälle	8,3 %		
Durchschnittliches Gefälle	1,2 %		