



Radler trainieren auf Mallorca

Traunreut. 14 Radler des Radsportvereins Traunreut – elf Sportradler und drei „Urlaubsradler“ – haben in einem siebentägigen Trainingslager auf der Radler-Insel Mallorca ihre Grundlagen-Kondition trainiert. Insgesamt wurden rund 7000 Kilometer und 60 000 Höhenmeter zurückgelegt, bei relativ schönem Wetter und durchschnittlich 17 Grad. Täglich fanden Ausfahrten in die Berge des „Tramontana-Gebirges“ und ins Landesinnere der Insel statt. Die schönste Tour ging an das östliche Ende der Halbinsel Formentor. Per Bustransfer von Palma ging es nach Port de Pollença, danach zum Cap de Formentor und dann einmal quer über die Insel durch die typischen alten mallorquinischen Dörfer und wunderschöne Landschaften zurück nach Palma. Auf dieser Tour wurden 130 Kilometer und 1100 Höhenmeter bewältigt. Alle Ausfahrten hatten zwischen 70 und 130 Kilometern Länge.

Traunreuter Anzeiger 18.04.16