

Hygieneschutzkonzept

für den



RSV Traunreut e.V.

Stand: 28.06.2020

Version: 1.1

Veränderungen ggü. der Version 1.0 sind nachfolgend **Gelb** markiert.

Organisatorisches

- Durch **Vereinsmails sowie Veröffentlichung auf der Website** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden die Trainingsleiter (Guides, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen (**unspezifische Allgemeinsymptome** oder **respiratorische Symptome** jeder Schwere) oder in den letzten 14 Tagen **Kontakt zu COVID-19-Fällen** hatten wird das **Erscheinen am Treffpunkt und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern bzw. während der Fahrt von 2 Metern** zwischen Personen hin.
Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands ist nur Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Lebenspartner).
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Treffpunkt, WC-Anlagen, etc.) gilt eine **Maskenpflicht** (der „**Mund-Nasen-Schutz**“ muss auch während der Fahrt mitgeführt werden) **falls der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann**.
- **Die Benutzung der Corona-Warn-App des Robert Koch Instituts wird empfohlen**.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**, inklusive Guide. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden vor Fahrtantritt **dokumentiert**. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere **MTB- und E-Bike**-Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe von max. 15 Personen** und **fahren in einer Reihe hintereinander**.
- **Unsere Rennradgruppen beschränken sich auf eine Größe von max. 8 Personen und fahren in einer Reihe hintereinander, jeder zweite leicht versetzt**.
- Es dürfen **nur Mitglieder** teilnehmen, keine Gäste.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.

- Wenn nach **Abschluss der Trainingseinheit** eine **gemeinsame Einkehr** erfolgt ist sicherzustellen, dass die gesetzlichen Vorgaben eingehalten werden. Stand 28.06.2020 gilt: **maximal 10 Personen sitzen an einem Tisch. Eine Vermischung von Teilnehmern unterschiedlicher Trainingsgruppen an einem Tisch ist untersagt.**
- Angehörige von **Risikogruppen** sollten von einer Teilnahme absehen ([Link](#), was sind Risikogruppen, lt. RKI)

Zusätzliche Regeln bei der Ausfahrt

- Frühzeitiges und weites Ausscheren beim Überholen anderer, um Mindestabstand sicher zu stellen.
- Während der Ausfahrt ist folgendes **nicht gestattet**:
 - In Zweierreihen fahren
 - Windschattenfahren
 - Spucken und Schnäuzen
 - Das Tauschen von Fahrrädern, außer sie wurden vorher gründlich **gereinigt und desinfiziert**.
- Teilnehmer, die während der Fahrt Symptome entwickeln, müssen die Gruppe umgehend verlassen, der Guide ist zu informieren.

Traunreut, 28.06.2020
Ort, Datum



Unterschrift 1. Vorsitzender