

Hygieneschutzkonzept „**Hallentraining**“

für den



RSV Traunreut e.V.

Stand: 26.09.2020

Version: 1.0

Organisatorisches

- Durch **Vereinsmails sowie Veröffentlichung auf der Website** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit der Veröffentlichung des Hygieneschutzkonzepts wurden die Trainingsleiter (Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert**.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird laufend überprüft**. Nicht-Beachtung führt zum Ausschluss.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wer Krankheitssymptome hat (**unspezifische Allgemeinsymptome** oder **respiratorische Symptome** jeder Schwere) darf **die Sportstätte nicht betreten und nicht am Training teilnehmen**.
- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin. **Körperkontakt** außerhalb des Trainings (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt. Ausgenommen sind nur die Personen, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Gang, Treppenhaus, etc.) gilt eine **Maskenpflicht**.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**, inklusive der Übungsleiter. Teilnehmerzahl und Teilnehmerdaten werden **vor Trainingsbeginn dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.
- Es dürfen **nur Mitglieder** teilnehmen, keine Gäste; je Training maximal 20 Personen.
- Die Trainingsdauer wird **auf max. 120 Minuten** beschränkt, die normale Trainingsdauer beträgt bei unserem Hallentraining 90 min.
- Die Turnhalle wird **mindestens** für jeweils 15 Minuten vor **Beginn** des Trainings, **nach ca. 45 Minuten** und zum **Trainingsende so gelüftet**, so dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Die Duschen sind **nicht** geöffnet.
- **Um den Aufwand zur Desinfektion von berührten Oberflächen so gering wie möglich zu halten, werden wir auf den Einsatz von Geräten sowie Turnmatten verzichten und bitten alle Teilnehmer ihre eigene Gymnastikmatte und ein Handtuch mitzubringen. Wenn möglich bitte auch bereits in Sportkleidung zum Training zu kommen.**
- Falls dennoch Sportgeräte o.ä. benötigt werden, bitte durch das **eigene Handtuch** den **direkten Kontakt** mit diesen **vermieden**. Nach Benutzung von Sportgeräten müssen diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Die **direkten Kontaktflächen** (Türklinken, Lichtschalter, etc.) werden vom Trainingsleiter **nach Abschluss** des Trainings **desinfiziert**.
- **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Angehörige von **Risikogruppen** sollten das Risiko einer Teilnahme sorgfältig abwägen ([Link](#), was sind Risikogruppen, lt. RKI).
- Die Benutzung der Corona-Warn-App des Robert Koch Instituts wird empfohlen.

Traunreut, 26.09.2020

Ort, Datum

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'W. G. H.', is written above a horizontal line.

Unterschrift 1. Vorsitzender